

Alfalfa

-Berkhasiat secara semula jadi

Dikenali sebagai “*Raja Segala Makanan*” dan makanan terbaik, alfalfa secara semula jadi berkhasiat, menyediakan lebih daripada 300 nutrien dan mineral termasuk kalsium, fosforus, zat besi, magnesium, klorofil, bioflavonoid, mineral dan vitamin.

MENYOKONG RAMBUT YANG SIHAT

- Meningkatkan peredaran darah dan aliran oksigen pada kulit kepala.
- Menyediakan perlindungan antioksidan kepada folikel rambut, meningkatkan kesihatan dan pertumbuhan rambut.

MEMBERSIH DAN MENYAHTOKSIN

- Membersihkan dan menyahtoksikan hati.
- Membantu membekalkan vitamin dan mineral kepada hati untuk fungsi yang optimum.

KESAN ALKALI

- Meneutralkan kesan pengambilan makanan yang tinggi lemak dan protein.
- Mengurangkan bau badan, nafas berbau, sakit tekak, senak perut dan keletihan.

MEMBANTU DALAM PENGHADAMAN

- Melegakan kembung dan gas yang berlebihan.
- Merangsang sistem penghadaman untuk berfungsi dengan lebih baik.

MENINGKATKAN SISTEM IMUN

- Merangsang pengeluaran sel darah putih.¹
- Bertindak sebagai antioksidan untuk mengurangkan tekanan oksidatif.¹

MENGURANGKAN KERADANGAN

- Mengurangkan keradangan pada sendi.
- Menguatkan sistem imun.

Alfalfa untuk
Anda yang
Lebih Sihat

Rujukan:

1. Kundan Singh Bora & Anupam Sharma (2011) Phytochemical and pharmacological potential of Medicago sativa: A review, *Pharmaceutical Biology*, 49:2, 211-220, DOI:10.3109/13880209.2010.504732.