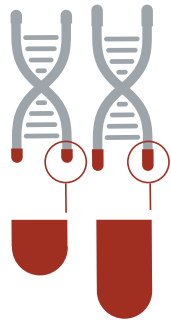


BUKTI KLINIKAL ANDA BOLEH HIDUP LEBIH MUDA DAN LEBIH LAMA

Penggunaan polifenol boleh melindungi telomere daripada memendek, membantu anda untuk hidup lebih muda lebih lama.



Telomere adalah penutup pelindung yang melindungi hujung kromosom dalam sel. Apabila umur kita meningkat, telomere semakin pendek, dan telomere yang lebih panjang dikaitkan dengan kesihatan yang lebih baik.

40% LEBIH RENDAH

PENGGUNA SHAKLEE MEMPUNYAI KADAR 40% LEBIH RENDAH DALAM PEMENDEKKAN TELOMERE YANG BERKAITAN FAKTOR USIA. *



* Dalam kajian klinikal awal, pengguna Shaklee yang mengambil Vivix dan makanan tambahan Shaklee lain mempunyai kadar telomere memendek 40% lebih rendah di kalangan umur dewasa, berbanding kumpulan kawalan sihat.

Rujukan:

1. Afaq, F., & Katiyar, S. K. (2011). Polyphenols: skin photoprotection and inhibition of photocarcinogenesis. *Mini reviews in medicinal chemistry*, 11(14), 1200-1215.
2. Joi A. Nichols, S. K. (2010). Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms. *Archives of Dermatological Research*, 71-83.
3. Hunter P. (2012). The inflammation theory of disease. The growing realization that chronic inflammation is crucial in many diseases opens new avenues for treatment. *EMBO reports*, 13(11), 968-970. doi:10.1038/embor.2012.142.
4. Tangney, C. C., & Rasmussen, H. E. (2013). Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Current atherosclerosis reports*, 15(5), 324. doi:10.1007/s11883-013-0324-x.
5. Hussain, T., Tan, B., Yin, Y., Blachier, F., Tossou, M. C., & Rahu, N. (2016). Oxidative Stress and Inflammation: What Polyphenols Can Do for Us? *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2016, 7432797. doi:10.1155/2016/7432797.
6. Poti, F., Santi, D., Spaggiari, G., Zimetti, F., & Zanotti, I. (2019). Polyphenol Health Effects on Cardiovascular and Neurodegenerative Disorders: A Review and Meta-Analysis. *International journal of molecular sciences*, 20(2), 351. doi:10.3390/ijms20020351.
7. Cheng, Y. C., Sheen, J. M., Hu, W. L., & Hung, Y. C. (2017). Polyphenols and Oxidative Stress in Atherosclerosis-Related Ischemic Heart Disease and Stroke. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2017, 8526438. doi:10.1155/2017/8526438.
8. Kim, Y., Keogh, J. B., & Clifton, P. M. (2016). Polyphenols and Glycemic Control. *Nutrients*, 8(1), 17. doi:10.3390/nu8010017.
9. Peiyuan H, et al. Resveratrol ameliorates experimental alcoholic liver disease by modulating oxidative stress. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2017;2017:4287890.
10. Renes J, et al. Calorie restriction-induced changes in the secretome of human adipocytes, comparison with resveratrol-induced secretome effects. *Biochim Biophys Acta*. 2014 Sep;1844(9):1511-1522.
11. Krikorian, R., Nash, T., Shidler, M., Shukitt-Hale, B., & Joseph, J. (2010). Concord grape juice supplementation improves memory function in older adults with mild cognitive impairment. *British Journal of Nutrition*, 103(5), 730-734. doi:10.1017/S0007114509992364.

12. David T. Field, Claire M. Williams, Laurie T. Butler. (2011). Consumption of cocoa flavanols results in an acute improvement in visual and cognitive functions. *Physiology & Behavior*. Volume 103, Issues 3-4. Pages 255-260. ISSN 0031-9384. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2011.02.013>.
13. Scholey, A. B., French, S. J., Morris, P. J., Kennedy, D. O., Milne, A. L., & Haskell, C. F. (2010). Consumption of cocoa flavanols results in acute improvements in mood and cognitive performance during sustained mental effort. *Journal of Psychopharmacology*, 24(10), 1505-1514. <https://doi.org/10.1177/0269881109106923>.
14. Sorond, F. A., Lipsitz, L. A., Hollenberg, N. K., & Fisher, N. D. (2008). Cerebral blood flow response to flavanol-rich cocoa in healthy elderly humans. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 4(2), 433-440.
15. Francis, S.T., Head, K., Morris, P.W., & Macdonald, I.A. (2006). The effect of flavanol-rich cocoa on the fMRI response to a cognitive task in healthy young people. *Journal of cardiovascular pharmacology*, 47 Suppl 2, S215-20.
16. Bennett BT, et al. Effects of resveratrol on the recovery of muscle mass following disuse in the plantaris muscle of aged rats. *PLoS One*. 2013; 8(12): e8351840.
17. Zhou, Y., Zheng, J., Li, Y., Xu, D. P., Li, S., Chen, Y. M., & Li, H. B. (2016). Natural Polyphenols for Prevention and Treatment of Cancer. *Nutrients*, 8(8), 515. doi:10.3390/nu8080515.
18. Madigan, Mariah & Karhu, Elisa. (2018). The role of plant-based nutrition in cancer prevention. *Journal of Unexplored Medical Data*. 3. 9. 10.20517/2572-8180.2018.05.
19. Monica Dinu, Rosanna Abbate, Gian Franco Gensini, Alessandro Casini & Francesco Sofi (2017) Vegetarian, vegan diets and multiple health outcomes: A systematic review with meta-analysis of observational studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57:17, 3640-3649, DOI: 10.1080/10408398.2016.1138447.
20. Niedzwiecki, A., Roomi, M. W., Kalinovsky, T., & Rath, M. (2016). Anticancer Efficacy of Polyphenols and Their Combinations. *Nutrients*, 8(9), 552. doi:10.3390/nu8090552.
21. Shen, Chwan-Li & Smith, Brenda & Lo, Di-Fan & Chyu, Ming-Chien & Dunn, Dale & Chen, Chung-Hwan & Kwun, In-Sook. (2012). Dietary polyphenols and mechanisms of osteoarthritis. *The Journal of nutritional biochemistry*, 23. 1367-77. 10.1016/j.jnutbio.2012.04.001.

CAMPURAN SEMPURNA POLIFENOL

Merupakan campuran polifenol unik berasaskan **Anggur Muscadine** yang dipertingkatkan dengan **Japanese Knotweed**, **Lobak Ungu**, **Chebolic Myrobalan**, **Buah Delima**, **Anggur Hitam**, **Hampas Anggur** dan **Anggur Merah** telah terbukti melalui pelbagai kajian klinikal memberikan kesan positif terhadap proses penuaan sel.

HIDUP PENUH BERSEMANGAT



Shaklee®

HIDUP PENUH BERSEMANGAT DAN BERTENAGA DENGAN POLIFENOL

Kajian saintifik menunjukkan bahawa amalan diet yang kaya dengan polifenol tumbuhan, bagi jangka masa panjang memberikan perlindungan terhadap risiko kanser, penyakit kardiovaskular, penyakit kencing manis, osteoporosis dan penyakit neurodegeneratif.



Kulit Sihat

Melindungi kulit dari kerosakan oleh sinaran ultraviolet (UV) dan serangan radikal bebas¹, meningkatkan penghasilan kolagen¹⁷ dan mengurangkan garis halus serta kedutan².

HDL

LDL

Peredaran Darah Yang Sihat

Mengurangkan keradangan kronik, yang menjadi punca utama penyakit jantung^{3, 4, 5} serta menurunkan tekanan darah dan tahap kolesterol LDL (jahat) dan meningkatkan tahap kolesterol HDL (baik).^{6, 7}



Tahap Gula Darah Yang Sihat

Menurunkan tahap gula darah semasa berpuasa, meningkatkan toleransi glukosa dan meningkatkan kepekaan insulin.⁸



Menyokong Detoks Yang Berkesan

Meningkatkan kesihatan hati dengan mengawal stress dalaman badan, mengurangkan kemerahan dan pembengkakan, dan mengurangkan kematian sel pada hati⁹ dan menyerupai kesan positif berpuasa atau diet rendah kalori, yang boleh membantu menurunkan berat badan¹⁰



Fungsi Otak Yang Sihat

Pengambilan jus anggur setiap hari selama 12 minggu¹¹ meningkatkan memori orang dewasa yang mengalami masalah mental ringan. Pengambilan polifenol setiap hari secara konsisten meningkatkan aliran darah ke otak, meningkatkan ingatan dan daya tumpuan.^{12, 13, 14, 15}



Meningkatkan Tenaga dan Kekuatan Otot

Mempercepatkan penghasilan mitokondria, penjana utama tenaga badan anda. Ia juga meningkatkan jisim otot dan penghasilan semula otot dikalangan individu yang berusia, terutamanya apabila diamalkan bersama dengan senaman.¹⁶



Perkembangan Sel Yang Sihat

Polifenol adalah salah satu daripada sebatian untuk mengurangkan risiko kanser^{17, 18, 19} kerana ia dipercayai menghalang pertumbuhan dan perkembangan pelbagai sel-sel kanser.^{17, 20}

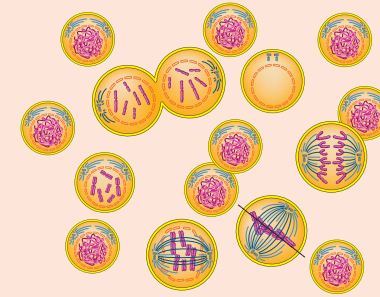


Memelihara dan Menyokong Kesihatan Sendi

Mengelakkan penipisan dan meningkatkan penghasilan tulang rawan dan kolagen pada sendi.²¹



SEL SIHAT = ANDA SIHAT



Sel sihat

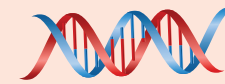
Apabila sel anda sihat, ia menghasilkan sel-sel yang lebih sihat, membolehkan tubuh berfungsi dengan lebih baik.

Walau bagaimanapun, penuaan dan gaya hidup tidak sihat menyebabkan sel-sel merosot, menjejaskan kesihatan.



- Melemahkan pertahanan semula jadi sel
- Merendahkan tenaga sel
- Merosakkan DNA
- Mengurangkan prestasi sel
- Melemahkan integriti dan jangka hayat sel

POLIFENOL - NUTRIEN PENTING UNTUK SEL SIHAT



MELINDUNGI DAN MEMPERBAIKI DNA untuk mengelakkan telomere menjadi pendek.



MENINGKATKAN TENAGA SEL dengan meningkatkan penghasilan mitokondria-Pengeluar tenaga badan



MENINGKATKAN DAYA TAHAN SEL dengan mengurangkan keradangan, radikal bebas dan toksin dalam sel-sel.



MENINGKATKAN FUNGSI SEL dengan melambatkan pembentukan protein AGE yang merosakkan sel tubuh yang boleh menyebabkan penuaan sel.