



# Tak perlu ‘filter’ lagi. Rasa *Cantik!*

Mempunyai kulit yang sempurna dan awet muda adalah impian setiap orang. Walau bagaimanapun, penuaan adalah sebahagian daripada kehidupan semula jadi yang tidak dapat dielakkan. Jangan bimbang kerana makana yang anda makan, terutamanya polifenol, boleh membantu penuaan secara sihat, baik dari dalam ataupun dari luar.



## Punca Penuaan Pramatang



Sinar UV



Merokok



Kafein



Tekanan

## TAHUKAH ANDA?

Menurut Australasian College of Dermatologist, 80% penuaan kulit pramatang disebabkan oleh sinar UV.<sup>1,2</sup> Pendedahan berlebihan kepada sinaran UV boleh membawa kepada pelbagai kerosakan kulit seperti:



Garis halus



Kedutan atau kendur



Tompok penuaan atau tompok matahari



Tompok merah bersisik



Kulit kering dan kasar



Kulit kering dan kasar

## Polifenol adalah Penyelamat!

Banyak kajian menunjukkan bahawa antioksidan dalam semulajadi yang berkuasa seperti polifenol dapat membantu mengekalkan seri wajah awet muda secara semula jadi dalam beberapa cara.

- 1 Melindungi kulit daripada kerosakan UV dengan meningkatkan antioksidan antara sel badan seperti superokksida dismutase, yang berfungsi sebagai mekanisme pertahanan terhadap kerosakan radikal bebas.<sup>3</sup>
- 2 Menghalang tahap sitokin proinflamasi dalam kulit,<sup>4,5</sup> mengurangkan kemerahan, sensitiviti dan keradangan selepas terdedah kepada sinaran UV.
- 3 Menghalang kerosakan UV yang disebabkan oleh DNA serta mengaktifkan mekanisme pembaikan kerosakan DNA,<sup>6</sup> mengekalkan kulit sihat dan bersinar sepanjang hari!

## Campuran sempurna Polifenol

Bahan botani ini memberikan spektrum polifenol unik yang meningkatkan kesihatan sel dan menggalakkan kepanjangan umur.



Anggur  
Muscadine



Ekstrak Lobak  
Ungu



Ekstrak Eldeberi  
Eropah



Ekstrak Japanese  
Knotweed



Imbas untuk mendapat informasi yang lebih lanjut mengenai polifenol!

### Rujukan:

1. McClelland, A. (2018). How Sun Damage Prematurely Ages Your Skin. *Marie Claire*.
2. Dobson, R. (2013). Blame the sun for your visible wrinkles: UV rays account for 80 per cent of skin ageing. *Mail Online*.
3. Farris, P.K., Krutmann, J., Li, Y., Mcdaniel, D.J., & Krol, Y. (2013). Resveratrol: a unique antioxidant offering a multi-mechanistic approach for treating aging skin. *Journal of drugs in dermatology : JDD*, 12 12, 1389-94 .
4. Afaq, F. and K. Katiyar, S. (2011). Polyphenols: Skin Photoprotection and Inhibition of Photocarcinogenesis. *Mini-Reviews in Medicinal Chemistry*, 11(14), pp.1200-1215.
5. Afaq, F. and K. Katiyar, S. (2011). Polyphenols: Skin Photoprotection and Inhibition of Photocarcinogenesis. *Mini-Reviews in Medicinal Chemistry*, 11(14), pp.1200-1215.
6. Nichols, J. and Katiyar, S. (2009). Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms. *Archives of Dermatological Research*, 302(2), pp.71-83.