

# 在这春节， 由内至外展现 最好的一面

拥有完美无瑕和年轻的肌肤是所有人的终生梦想。然而，老化是人生无可避免的自然过程。无需担心，因为您所摄取的食物中，特别是多酚，可帮助您由内至外，华丽步入黄金岁月。

## 早衰的主因



紫外线



吸烟



咖啡因



压力

澳大利亚皮肤科医学院指出，紫外线是造成 80% 肌肤早衰的主因。<sup>1,2</sup> 持续地甚至过度地接触紫外线可导致各种的肌肤损伤，例如：



细纹



皱纹或肌肤  
下垂



老人斑或  
黑斑



鳞状红斑



干燥和粗糙  
的肌肤



肌肤瘙痒

## 多酚是您的救星！

数项研究显示，自然界中地强效抗氧化剂如多酚可透过以下方式，自然地让您锁住青春的靓丽。

- 1 增加体内抵抗自由基的防御机制，如其中一种抗氧化剂 – 超氧化物歧化酶，**抵抗紫外线，保护肌肤。**<sup>3</sup>
- 2 抑制肌肤内促炎细胞因子的水平<sup>4,5</sup>，舒缓肌肤在接触紫外线后出现的**红肿、敏感和发炎现象。**
- 3 抑制因紫外线引发的脱氧核糖核酸损伤，以及启动受伤 DNA 的修复机制，‘全天候**维持健康肌肤，绽放靓丽光彩！**

## 多酚的完美混合

这些植物性成分可提供独特广泛的多酚，增强细胞健康和延年益寿。



▲ 麝香葡萄  
萃取



▲ 紫萝卜萃取



▲ 欧洲接骨木果萃取



▲ 虎杖萃取

扫描以了解更多  
有关多酚的资讯！



### 参考文献：

- McClelland, A. (2018). How Sun Damage Prematurely Ages Your Skin. Marie Claire.
- Dobson, R. (2013). Blame the sun for your visible wrinkles: UV rays account for 80 per cent of skin ageing. Mail Online.
- Farris, P.K., Krutmann, J., Li, Y., McDaniel, D.J., & Krol, Y. (2013). Resveratrol: a unique antioxidant offering a multi-mechanistic approach for treating aging skin. Journal of drugs in dermatology : JDD, 12 12, 1389-94 .
- Afaq, F. and K. Katiyar, S. (2011). Polyphenols: Skin Photoprotection and Inhibition of Photocarcinogenesis. Mini-Reviews in Medicinal Chemistry, 11(14), pp.1200-1215.
- Afaq, F. and K. Katiyar, S. (2011). Polyphenols: Skin Photoprotection and Inhibition of Photocarcinogenesis. Mini-Reviews in Medicinal Chemistry, 11(14), pp.1200-1215.
- Nichols, J. and Katiyar, S. (2009). Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms. Archives of Dermatological Research, 302(2), pp.71-83.