

专注并改善您的 短暂记忆力

研究显示，持续地摄取多酚可帮助提增年轻人的集中力和改善他们的短暂记忆力。



我的眼镜
在哪?

改善您的心情

一项研究显示摄取多酚可舒缓焦虑、愤怒、沮丧和疲劳的感觉，并让服用者在十四个星期后能量焕发。³



心情美好，
身心愉悦!

以 多酚 维持清晰的思维

您是位善忘的人吗?
多酚可以帮到您。



健康的大脑



萎缩的大脑

延缓大脑老化

您的大脑会随着年龄的增长而萎缩，从而影响您的记忆、计划和做出精准决定的抉择。

- 多酚可帮助调节大脑的血液循环、延缓大脑的老化过程，让大脑保持年轻。¹

不再善忘!

- 多酚可帮助提增大脑的血液和氧气循环，让大脑在最佳的情况下运作，随之改善您的记忆力。
- 一项研究发现，每日摄取多酚的健康成人拥有更好的记忆力。²



扫描我以
获取更多
有关多酚
资讯!

¹ Metabolism in Healthy Older Adults. *Journal of Neuroscience* 4 June 2014, 34 (23) 7862-7870; DOI: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.0385-14.2014>

² Witte, A. V., Kerti, L., Margulies, D. S., & Flöel, A. (2014). Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. *The Journal of neuroscience: the official journal of the Society for Neuroscience*, 34 (23), 7862-70.

³ Evans, H. M., Howe, P. R., & Wong, R. H. (2017). Effects of Resveratrol on Cognitive Performance, Mood and Cerebrovascular Function in Post-Menopausal Women; A 14-Week Randomised Placebo-Controlled Intervention Trial. *Nutrients*, 9(1), 27. doi:10.3390/nu9010027