

Fokus dan Tingkatkan Memori Jangka Pendek Anda

Pengambilan polifenol yang konsisten didapati menajamkan tumpuan dan meningkatkan ingatan jangka pendek di kalangan orang dewasa muda.



Di mana cermin mata saya?

Meningkatkan Mood Anda

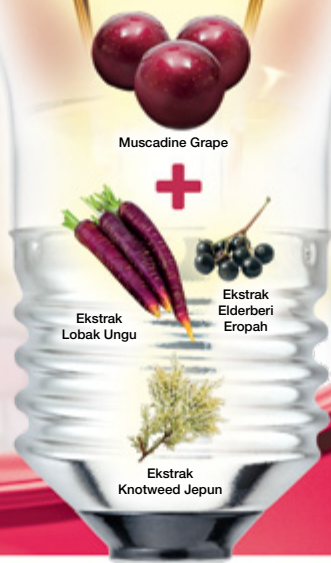
Satu penyelidikan menunjukkan bahawa penggunaan polifenol mengurangkan kebimbangan, kemarahan, kemurungan, keletihan dan mereka berasa lebih bertenaga selepas 14 minggu.³



Suasana gembira, saya gembira!

Kekalkan Ketajaman Minda dengan Polifenol

Adakah anda seorang yang pelupa? Polifenol boleh membantu.



Muscadine Grape

Ekstrak Lobak Ungu

Ekstrak Elderberi Eropah

Ekstrak Knotweed Jepun

Melambatkan Penuaan Otak

Otak anda mengecut apabila umur anda meningkat, ia mempengaruhi memori anda, perancangan anda dan dalam anda membuat keputusan.

- Polifenol dapat membaiki aliran darah di otak, melambatkan proses penuaan pada otak, mengekalkan kemuaan otak sebaik mungkin.¹



Tidak Lagi Menjadi Pelupa!

- Polifenol membantu meningkatkan aliran darah dan oksigen ke otak supaya sinaps otak (pertemuan antara dua saraf atau saraf dengan tisu) berfungsi secara optimum, seterusnya meningkatkan ingatan anda.
- Satu penyelidikan mendapati bahawa orang dewasa yang sihat dengan penggunaan harian menunjukkan bahawa mereka mempunyai kemampuan mengingat yang lebih baik.²



Hello, Saya Annie

Hello, gembira berjumpa kamu.

Siapa nama dia sekali lagi?



Imbas saya untuk mengetahui lebih lanjut mengenai polifenol!

Metabolism in Healthy Older Adults. Journal of Neuroscience 4 June 2014, 34 (23) 7862-7870; DOI: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.0385-14.2014>

2. Witte, A. V., Kerti, L., Margulies, D. S., & Flöel, A. (2014). Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. *The Journal of neuroscience: the official journal of the Society for Neuroscience*, 34(23), 7862-70.

3. Evans, H. M., Howe, P. R., & Wong, R. H. (2017). Effects of Resveratrol on Cognitive Performance, Mood and Cerebrovascular Function in Post-Menopausal Women; A 14-Week Randomised Placebo-Controlled Intervention Trial. *Nutrients*, 9(1), 27. doi:10.3390/nu9010027